Välkommen till koloskopi - en undersökning av tjocktarmen i NARKOS.

Plats: Mag/tarm mottagningen - Endoskopienheten, Hötorgscity
Sveavägen 13, plan 3, portkod B0035 (efter kl. 19.00 samt helger)
(andra höghuset från Konserthuset, Stockholm)

http://www.endoskopienheten.se

VIKTIGT:

Läs igenom förberedelserna snarast.

Om tiden för undersökningen inte passar skulle vi uppskatta att Du:
snarast ringer (08-558 080 00) eller faxar (08-676 00 44) och avbokar tiden.
Sker avbokning senast tre dagar före undersökningen kan Din tid
nyttjas av annan patient.

Vissa sjukdomar kräver särskilt omhändertagande inför undersökningen, varför Du:

- med svår hjärt- eller njursvikt
- som medicinerar mot diabetes mellitus
- med känd sjukdom i hjärtats klaffar
- som medicinerar med Waran, Plavix eller Ticlid

ska ta telefonkontakt med mottagningen för vidare information.

FÖRBEREDELSER:

1 vecka före undersökning:

- Undvik intag av fruktskal, linfrö, tomater, müsli, kiwi, grovt bröd eller fibertillskott (Inolaxol/Lunelax/ViSiblin). Sluta även med eventuellt intag av järntabletter.

Senast 2 dagar före undersökningen:

- Hämta ut receptet på tarmrengöringsmedlet Laxabon.
- Receptet är sänt till apoteket centralt, vilket innebär att Du - genom att uppvisa legitimation - kan hämta ut preparatet på valfritt apotek i Sverige.
  OBS! Följ förberedelseinstruktionerna i detta kallelsebrev, använd **EJ** apotekets information som följer med preparatet.

Dagen före undersökning – tarmrengöring:

- ät vanlig frukost. Vid 12-tiden kan Du äta en lättare lunch, därefter får Du inte äta fast föda. Du får endast dricka flytande klara helt genomskinliga vätskor. Drick under dygnet minst 3 liter vätska.

- blanda Laxabon enligt instruktionerna på förpackningen.

- mellan klockan 15.00 och 16.00 dricker Du hälften av lösningen, dvs. 2 liter. För smakens skull kan Du, efter varje glas Laxabon, ta en klunk saft. Laxabon framkallar ganska snart flera lösa avföringar, så det kan vara bra att ha närhet till en toalett.

Om Du har tid för undersökning före klockan 10.00 påföljande dag, dricker Du resterande Laxabonlösning, dvs 2 liter, mellan klockan 18.00 – 19.00.

Undersökningsdagen:

Om Du dagen före druckit färdigt Laxabonlösningen, dvs. sammanlagt 4 liter, fortsätter Du dricka rikligt med klar dryck fram till 4 timmar före undersökningen. Därefter ska Du vara helt fastande.

Om Du har tid för undersökning efter klockan 10.00, dricker Du resterande Laxabonlösning, dvs. 2 liter, mellan 06.00 - 07.00.
Fortsätt att dricka rikligt med klar dryck fram till 4 timmar innan undersökningen. Därefter ska Du vara helt fastande.

Allmänt:

- Smörj gärna in stjärten med en fet salva så att huden skyddas.
- Ta gärna med Dig en smörgås, banan eller annat ätbart som Du kan inta direkt efter undersökningen.
- **Med klar dryck menas:** vatten, sportdryck, buljong, juice utan fruktkött, klar saft, läsk (ej lightläsk), kaffe och te (men utan mjölk).

Undersökningen:

Narkosen övervakas av narkosläkare. Själva narkosmedlet tillförs i blodet via en spruta. Du kommer att sova under hela undersökningstiden. Uppvaknandet sker successivt under loppet av 5 -10 minuter. Du är olämplig som bilförare resten av denna dag.

Tarmundersökningen - koloskopin - innebär att läkaren för via ändtarmen in en drygt centimetertjock styrbar slang, genom vilken den cirka meterlånga tjocktarmen kan inspekteras och bilden ses på en TV-skärm.

Via slangen kan vävnadsprover tas och polyper kan också tas bort. Undersökningen tar cirka 30 minuter. Du får ett preliminärt svar direkt efter undersökningen.

Om slemhinneprov tagits för mikroskopisk undersökning har vi svar på dessa efter cirka 4 veckor.

Varmt välkommen! Endoskopienheten / Syster

Information om Biobankslagen: Alla prov som eventuellt tas i samband med tarmundersökning sparas. Detta för att bland annat kunna undersökas på nytt om en behandling ej givit önskad effekt, jämföras med tidigare sparade prov, kontrollera och utveckla våra metoder eller bedriva medicinsk forskning. Alla sparade prover förvaras så att obehöriga inte kan komma åt dem. Dina personuppgifter skyddas av sekretesslagen, vårdregisterlagen och personuppgiftslagen.

Som patient får Du ta ställning till hur Dina prover får användas. Biobankslagen säger att Du skall få information och ge Ditt samtycke till att Dina prover sparas och vad de får användas till. Om Du samtycker till att Dina prover sparas har Du alltid rätt att när som helst ändra Ditt beslut. Det som inte går att ångra är beslutet att prov inte sparas. Meddela undersökande läkare om Du inte vill att provet skall sparas. Känner Du Dig osäker och vill tänka över Ditt beslut rekommenderar vi att Du samtycker till att spara provet tills vidare. Du kan senare när som helst ändra Ditt samtycke genom att skicka in en nej-talong som du kan få vid besöket.