

# Välkommen till koloskopi - en undersökning av tjocktarmen.

Mag/tarm mottagningen - Endoskopienheten, Hötorgscity  
Sveavägen 13, plan 3, portkod B0035 (efter kl. 19.00 samt helger)  
(andra höghuset från Konserthuset, Stockholm)

<http://www.endoskopienheten.se>

## VIKTIGT:

**Läs igenom förberedelserna snarast.**

**Om tiden för undersökningen inte passar skulle vi uppskatta att Du:**  
snarast ringer 08-558 080 00 eller faxar 08-676 00 44 och avbokar tiden.  
Sker avbokning senast tre dagar före undersökningen kan Din tid  
nyttjas av annan patient.

**Vissa sjukdomar kräver särskilt omhändertagande inför undersökningen, varför Du:**

- med svår hjärt- eller njursvikt
- som medicinerar mot diabetes mellitus
- med känd sjukdom i hjärtats klaffar
- som medicinerar med Waran, Plavix eller Ticlid

**skall ta telefonkontakt med mottagningen för vidare information.**

## FÖRBEREDELSE:

**1 vecka före undersökning:**

- Undvik intag av fruktskal, linfrö, tomater, müsli, kiwi, grovt bröd eller fibertillskott (Inolaxol/Lunelax/ViSiblin). Sluta även med eventuellt intag av järntabletter.

**Senast 2 dagar före undersökningen:**

- Hämta ut receptet på tarmrengöringsmedlet Phosphoral.
- Receptet är sänt till apoteket centralt, vilket innebär att Du - genom att uppvisa legitimation - kan hämta ut preparatet på valfritt apotek i Sverige. OBS! Följ förberedelseinstruktionerna i detta kallelsebrev, använd **EJ** apotekets information som följer med preparatet.

## Dagen före undersökning – tarmrengöring:

### För Dig som har undersökning före klockan 13 påföljande dag:

- Denna dag får Du inte äta fast föda.
- Du får endast dricka flytande klar helt genomskinlig vätska.
- Drink under dygnet minst 3 liter vätska.
- Vid 9-tiden på morgonen dricker Du minst ett glas klar vätska, sedan den första flaskan Phosphoral utblandad i ett glas vatten.
- Vid 19-tiden på kvällen skall den andra Phosphoraldosen intas på samma sätt.

### För Dig som har undersökning efter klockan 13 påföljande dag:

- Denna dag får Du äta frukost före kl. 08.00 bestående av kaffe/te, smörgås, fil/yoghurt utan flingor.
- Resten av dagen får du endast dricka flytande klar helt genomskinlig vätska.
- Någon gång mellan kl. 16 - 19 dricker Du den första flaskan Phosphoral utblandad i ett glas vatten.
- Fortsätt att dricka endast klar dryck under kvällen, ytterligare minst 1 liter.

## Undersökningdagen:

### För Dig som har undersökning före klockan 13:

- Fortsätt att dricka rikligt med klar dryck fram till undersökningen.

### För Dig som har undersökning efter klockan 13:

- Fortsätt att dricka rikligt med klar dryck under dagen, minst 2 liter.
- Senast 5 timmar före undersökningen skall den andra Phosphoraldosen intas på samma sätt.

## Allmänt:

- Phosphoral framkallar normalt tarmtömning inom ½ - 3 timmar.
- Smörj gärna in stjärten med en fet salva så att huden skyddas.
- Ta gärna med Dig någon smörgås, banan eller annat ätbart som Du kan inta direkt efter undersökningen.
- **Med klar dryck menas:** vatten, sportdryck, buljong, juice utan fruktkött, klar saft, läsk (ej lightläsk), kaffe och te (men utan mjölk).

## Undersökningsproceduren:

Läkaren för via ändtarmen in en drygt centimetertjock styrbar slang, genom vilken den cirka meterlånga tjocktarmen kan inspekteras och bilden ses på en TV-skärm. Via slangen kan helt smärtfritt vävnadsprover tas liksom borttagning av polyper. Ibland kan emellertid obehag och smärta uppstå vid passage av tarmkrökar och detta kan motivera att injektion med något avslappnande och/eller smärtstillande medel ges. Om avslappnande och/eller smärtstillande medel har givits, behöver Du kanske vila en stund efteråt och får inte köra bil resten av denna dag. Undersökningen tar ca 30 minuter. Du får ett preliminärt svar direkt efter undersökningen. Om slemhinneprov tagits för mikroskopisk undersökning har vi svar efter cirka 4 veckor.

Varmt välkommen!

Endoskopienheten / Syster

**Information om Biobankslagen:** Alla prov som eventuellt tas i samband med tarmundersökning sparas. Detta för att bland annat kunna undersökas på nytt om en behandling ej givit önskad effekt, jämföras med tidigare sparade prov, kontrollera och utveckla våra metoder eller bedriva medicinsk forskning. Alla sparade prover förvaras så att obehöriga inte kan komma åt dem. Dina personuppgifter skyddas av sekretesslagen, vårdregisterlagen och personuppgiftslagen.

Som patient får Du ta ställning till hur Dina prover får användas. Biobankslagen säger att Du skall få information och ge Ditt samtycke till att Dina prover sparas och vad de får användas till. Om Du samtycker till att Dina prover sparas har Du alltid rätt att när som helst ändra Ditt beslut. Det som inte går att ångra är beslutet att prov inte sparas. Meddela undersökande läkare om Du inte vill att provet skall sparas. Känner Du Dig osäker och vill tänka över Ditt beslut rekommenderar vi att Du samtycker till att spara provet tills vidare. Du kan senare när som helst ändra Ditt samtycke genom att skicka in en nej-talong som du kan få vid besöket.